

10 Ffordd o ddechrau sgwrs am Ragfarn

Offeryn am ddechrau
sgyrsiau yn eich
cymuned, gweithle
neu stiwdio



Creadigrwydd
yw Camgymeriadau
Creativity is
Mistakes



Cyngor Celfyddydau Cymru
Arts Council of Wales



Noddir gan
Lywodraeth Cymru
Sponsored by
Welsh Government

Illustrated by
= CAMILLE AUBRY =

Tuedd i flaenoriaethu a rhoi un garfan o bobl yn y canol ar draul eraill yw rhagfarn. Mae deall sut y mae rhagfarn yn effeithio ar greu a phrofi celfyddyd yn hanfodol er mwyn gwneud celf yn fwy hygyrch i bobl anabl.

Neilltuwch amser gydag eich cydweithwyr unwaith yr wythnos/mis i feddwl yn ystyriol am ragfarn yn eich gwaith.

- Gosodwch amserydd i seinio ymhen 20 munud
- Detholwch un garden a chyd-drafodwch y cwestiwn a awgrymir o fewn eich grŵp
- Gwnewch nodiadau ar y cyd o'r drafodaeth neu lunio diagram gyda'ch gilydd
- Nodwch dri cham syml y gallwch eu cymryd i fynd i'r afael â rhagfarn yn eich gwaith
- Adolygwch y nodiadau a'r camau hyn yn eich sesiwn nesa.



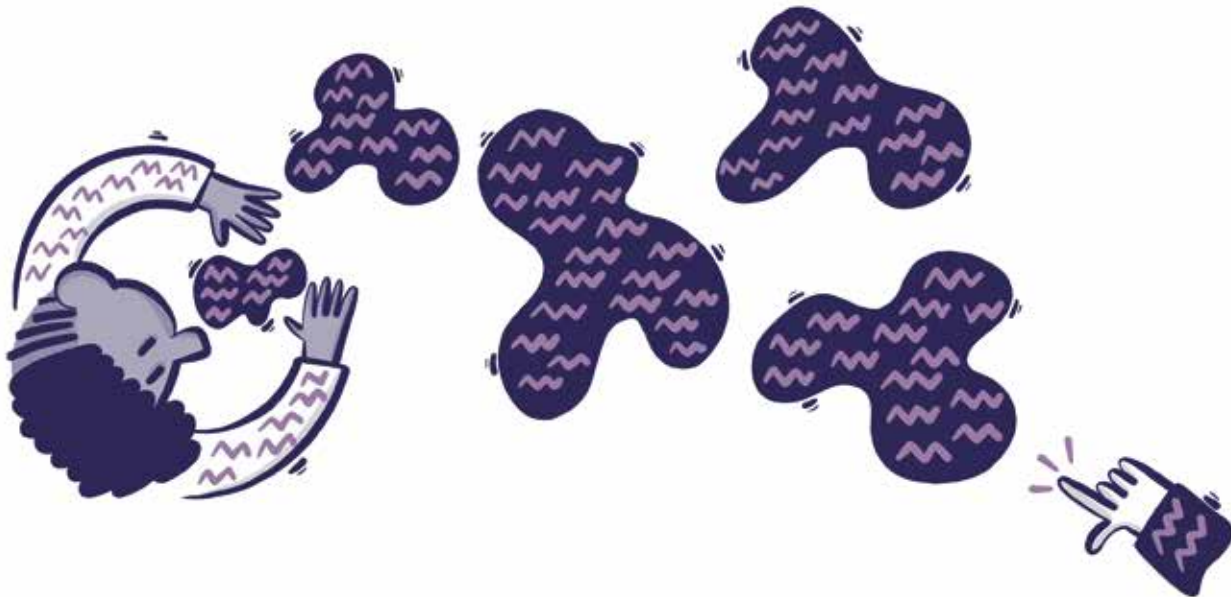


1. Pa effaith gall rhagfarn
ei chael ar ein celfyddyd?

Handwritten symbols and characters scattered across the page, including various combinations of letters (e.g., "ll", "lll", "llll", "lllll"), numbers (e.g., "11", "111", "1111", "11111"), and symbols (e.g., "o", "m", "w", "n", "z"). The symbols are arranged in a dense, somewhat chaotic pattern, suggesting a form of shorthand or a specific code.



2. Wrth greu celf, pwy yw'r gynulleidfa
y bwriadwn ei chyrraedd?



3. Wrth greu celf, safbwynt neu ogwydd pwy yr ydym yn ei anfwriadol osod yn y canol?

Handwritten symbols and characters including 'll', 'lll', 'o', 'm', 'n', 'w', and 'v' arranged in a dense, irregular pattern across the page.



4. Pwy sy'n cael ei eithrio o'n celf?

Handwritten symbols and characters including: ||, ~, III, o, lle, M, N, and combinations thereof, scattered across the page.



5. Beth yw'r ffordd orau i ni fedru deall profiad bywyd ein gilydd?

Handwritten symbols and characters including: ||, ~, III, O, Cee, M, N, W, and various combinations of these elements.



6. Sut mae dod yn ymwybodol o'n rhagfarnau ni ein hunain?

Handwritten symbols and characters including: ||, ~, III, o, lle, M, N, and combinations thereof, scattered across the page.



7. Sut allwn ni ofalu am ein gilydd ac am ein hunain wrth ystyried ein rhagfarnau?

Handwritten symbols including vertical bars, circles, and wavy lines, arranged in a dense, non-linear pattern across the page.



8. Oes angen cymorth arnom i archwilio'r rhagfarnau yr ydym yn eu cynnal yn erbyn ni ein hunain?

Handwritten symbols and characters including 'll', 'lll', 'o', 'm', 'n', and 'w' arranged in a dense, irregular pattern across the page.



9. Sut allwn ni herio rhagfarnau ein gilydd mewn modd cefnogol?

Handwritten symbols and characters including: ||, ~, III, o, lle, M, N, W, and combinations thereof, scattered across the page.



10. Beth allwn ni ei wneud i sicrhau fod ein celf yn llai seiliedig ar ragfarn, fel ei fod yn cynnwys rhagor o bobl?

Handwritten symbols and characters including: ||, ~, III, o, lle, M, N, and combinations thereof, scattered across the page.